

Abuso de medicamentos recetados por parte de adolescentes

Hoy en día más adolescentes que nunca están abusando de los medicamentos recetados: es importante conocer los datos, las señales de abuso, lo que puede hacer y los recursos disponibles para ayudarle.

Datos

- 1 de cada 4 adolescentes ha abusado o ha hecho un uso indebido de un medicamento recetado al menos una vez en su vida. Es un aumento del 33% desde 2008.
- 1 de cada 3 adolescentes dice creer que “está bien usar medicamentos recetados que no se les recetaron para tratar una lesión, enfermedad o dolor físico”.
- El 43 % de los adolescentes indica que los medicamentos recetados son más fáciles de conseguir que las drogas ilegales.
- 4 de cada 10 adolescentes que han hecho un uso indebido o han abusado de un medicamento con receta lo obtuvieron del botiquín de sus padres.

2013 Partnership Attitude Tracking Study, Teens and Parents, patrocinado por The Partnership At Drugfree.org y MetLife Foundation, publicado el 23 de abril de 2014.

Señales

Apariencia personal

- Desordenado, muestra falta de cuidado por la apariencia
- Mala higiene

- Enrojecimiento, mejillas o rostro sonrojados
- Pupilas oculares contraídas o uso frecuente de gotas para los ojos
- Marcas de agujas
- Olores inusuales en el aliento, el cuerpo o la ropa

Acciones o hábitos personales

- Violación frecuente del toque de queda
- Problemas de dinero en efectivo
- Evita el contacto visual
- Puertas cerradas con llave
- Llamadas telefónicas secretas
- Abandonar un grupo de amigos por otro

Problemas relacionados con la escuela o el trabajo

- Absentismo escolar o pérdida de interés en el trabajo escolar
- Pérdida de interés en actividades extracurriculares, pasatiempos o deportes
- Incumplimiento de las responsabilidades en la escuela o el trabajo



Problemas de comportamiento

- Cambio en las relaciones con familiares o amigos
- Pérdida de inhibiciones
- Cambios de humor o inestabilidad emocional (incluyendo irritabilidad y/o enojo)
- Hosco, retraído, deprimido
- Inusualmente cansado o una tendencia a “cabecear” inesperadamente
- Arrastrar las palabras al hablar
- Confusión mental
- Problemas de atención, memoria y coordinación
- Tomar dinero, objetos de valor o medicamentos recetados del hogar
- Períodos de tiempo inusuales de hiperactividad, agitación o aturdimiento
- Parecer aletargado o “dopado”
- Inicio repentino de mal juicio y/o comportamiento imprudente

Problemas de salud

- Enfermedad frecuente
- Malestar, nauseabundo
- Pérdida o aumento repentino o dramático de peso
- Accidentes o lesiones
- Sudor
- Estreñimiento o aumento en el uso de laxantes
- Períodos de desmayo
- Esgurrimiento nasal o llagas en la nariz

Qué puede hacer

- Hable con sus hijos sobre los peligros de tomar medicamentos recetados.
- Use bloques de tiempo como, por ejemplo, después de la cena, antes de acostarse o proponer actividades para hablar sobre las drogas y por qué son dañinas.
- Aproveche los “momentos de enseñanza” cotidianos, como comerciales, noticias de celebridades, etc., para señalar las cosas que le gustaría que su hijo sepa.
- Almacene y deseche con cuidado los medicamentos en su casa.

Recursos

The Partnership en Drugfree.org

Proporciona información y recursos sobre el uso y la adicción a las drogas entre los adolescentes para que los padres los ayuden a prevenir e intervenir en el consumo de drogas de sus hijos o encontrar el tratamiento para un niño que lo necesita.

drugfree.org o 1-855-378-4373

La Administración de los Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA)

Encuentre ubicaciones para programas de tratamiento residencial, ambulatorio y hospitalario como paciente hospitalizado para la adicción a las drogas y el alcoholismo en todo el país.

findtreatment.samhsa.gov o 1-800-662-HELP



Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

El sitio web de los CDC presenta una sección dedicada a información, datos y preguntas frecuentes sobre opioides. Además, existen pautas para recetar opioides para el dolor crónico para ayudar a garantizar que los pacientes tengan acceso a opciones de tratamiento más seguras.

cdc.gov/drugoverdose/prescribing/patients.html

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (National Institute on Drug Abuse, NIDA)

El NIDA brinda información sobre los medicamentos que se consumen comúnmente, los últimos avances científicos y tratamientos, tendencias y estadísticas para mejorar la salud individual y pública.

drugabuse.gov

The American Society of Addiction Medicine

Una sociedad de médicos dirigida a aumentar el acceso al tratamiento de la adicción. Ofrecen un directorio nacional de profesionales de medicina de la adicción.

asam.org

Este documento es solo para información. No pretende dar asesoramiento médico. No se debe utilizar para sustituir una visita a un proveedor de salud. Magellan no avala otros recursos que se puedan mencionar aquí.