

# Adicción a opioides

## Preguntas frecuentes

### ¿Qué son los medicamentos opioides?

Los opioides son medicamentos recetados para aliviar el dolor físico. Los medicamentos opioides se unen a las áreas del cerebro que controlan el dolor y las emociones, elevando los niveles de la hormona dopamina que produce una agradable sensación en las áreas de recompensa del cerebro y producen sensaciones intensas de euforia. A medida que el cerebro se acostumbra las sensaciones, a menudo se requiere más y más medicamento para producir los mismos niveles de alivio del dolor y bienestar, lo que lleva a niveles de tolerancia peligrosamente altos, la dependencia y posteriormente, a la adicción.

### ¿Cuáles son los nombres de algunos medicamentos opioides comunes?

- Codeína
- Citrato de fentanilo
- Hidrocodona (por ejemplo, Vicodin)
- Hidromorfona (por ejemplo, Dilaudid)
- Meperidina (por ejemplo, Demerol)
- Morfina (por ejemplo, Kadian, Avinza)
- Oxycodona (por ejemplo, OxyContin, Percocet)

### ¿Para qué se usan los medicamentos opioides?

Los opioides se usan para tratar el dolor moderado a intenso que puede no responder bien a otros analgésicos. Proporcionan alivio a una variedad de síntomas asociados con

enfermedades respiratorias, tos grave, lesiones, traumatismos, cirugía, procedimientos dentales y dolor crónico.

### ¿De qué manera las personas se vuelven adictas?

Tomados según lo recetado, los opioides se pueden usar para controlar el dolor de manera segura y efectiva. Sin embargo, dado que estos medicamentos también afectan las regiones cerebrales involucradas en la recompensa, algunas personas experimentan una respuesta eufórica. Quienes abusan de los opioides pueden tratar de intensificar su experiencia tomando el medicamento de formas distintas a las prescritas.

### ¿Cuál es la diferencia entre la dependencia y la adicción a los opioides?

La dependencia física de los opioides significa que el cuerpo depende de una fuente externa de opioides para evitar la abstinencia. Normalmente, el cuerpo puede producir suficientes opioides endógenos (es decir, endorfinas) para evitar la abstinencia. Sin embargo, a medida que la tolerancia aumenta con el tiempo, eventualmente se excede la capacidad del cuerpo para mantener su equilibrio y el cuerpo se vuelve dependiente de la fuente externa de opioides. La dependencia física es predecible, se maneja fácilmente con medicamentos y finalmente se resuelve con una reducción gradual del opioide.



A diferencia de la dependencia física, la adicción es un cambio en el comportamiento causado por cambios bioquímicos en el cerebro después del abuso continuo de sustancias y se clasifica como una enfermedad. La adicción toma la forma de antojos incontrolables, la incapacidad de controlar el consumo de drogas, el consumo compulsivo de drogas y el uso continuado a pesar de hacerse daño a uno mismo o a los demás. Los antojos fuertes son comunes a todas las adicciones. Estos antojos tienen sus raíces en la biología cerebral alterada. La recuperación es el proceso de revertir, en la medida de lo posible, estos cambios cerebrales. Esto se logra a través de la terapia y reemplazando los comportamientos adictivos con comportamientos alternativos saludables.

### ¿Cuáles son las señales de un problema con los opioides?

- Pupilas contraídas
- Náuseas
- Picazón
- Somnolencia
- Reducción de la interacción social
- Ansiedad
- Memoria y
- concentración deficientes
- Respiración, movimientos y reacciones aletargados
- Alteraciones en el estado de ánimo
- Apatía y depresión

### ¿Qué implica el tratamiento?

La adicción a opioides es una enfermedad crónica, como la diabetes, el asma y la hipertensión. Si bien no se puede curar, se puede tratar para ayudar a la persona a recuperar una vida saludable y productiva.

Los programas de tratamiento generalmente incluyen desintoxicación, medicamentos para la eliminación de opioides, asesoramiento y el apoyo de familiares y amigos. El objetivo del programa de tratamiento es ayudar a la persona a superar el síndrome de abstinencia con éxito y aprender nuevas habilidades de afrontamiento para abordar comportamientos adictivos a largo plazo.

### Recursos adicionales

#### **Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)**

El sitio web de los CDC presenta una sección dedicada a información, datos y preguntas frecuentes sobre opioides. Además, existen pautas para recetar opioides para el dolor crónico para ayudar a garantizar que los pacientes tengan acceso a opciones de tratamiento más seguras.

[cdc.gov/drugoverdose/prescribing/patients.html](https://www.cdc.gov/drugoverdose/prescribing/patients.html)

#### **Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (National Institute on Drug Abuse, NIDA)**

El NIDA proporciona información sobre los medicamentos que se consumen comúnmente, los últimos avances científicos y tratamientos, tendencias y estadísticas para mejorar la salud individual y pública.

[drugabuse.gov](https://www.drugabuse.gov)

#### **The American Society of Addiction Medicine**

Una sociedad de médicos dirigida a aumentar el acceso al tratamiento de la adicción. Ofrecen un directorio nacional de profesionales de medicina de la adicción.

[asam.org](https://www.asam.org)



**La Administración de los Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA)**

Encuentre ubicaciones para programas de tratamiento residencial, ambulatorio y hospitalario como paciente hospitalizado para la adicción a las drogas y el alcoholismo en todo el país.

[findtreatment.samhsa.gov](http://findtreatment.samhsa.gov) o 1-800-662-HELP

**The Partnership at Drugfree.org**

Proporciona información y recursos sobre el uso y la adicción a las drogas entre los adolescentes para que los padres los ayuden a prevenir e intervenir en el consumo de drogas de sus hijos o encontrar el tratamiento para un niño que lo necesita.

[drugfree.org](http://drugfree.org) o 1-855-378-4373

*Este documento es solo para información. No pretende dar asesoramiento médico. No se debe utilizar para sustituir una visita a un proveedor de salud. Magellan no avala otros recursos que se puedan mencionar aquí.*